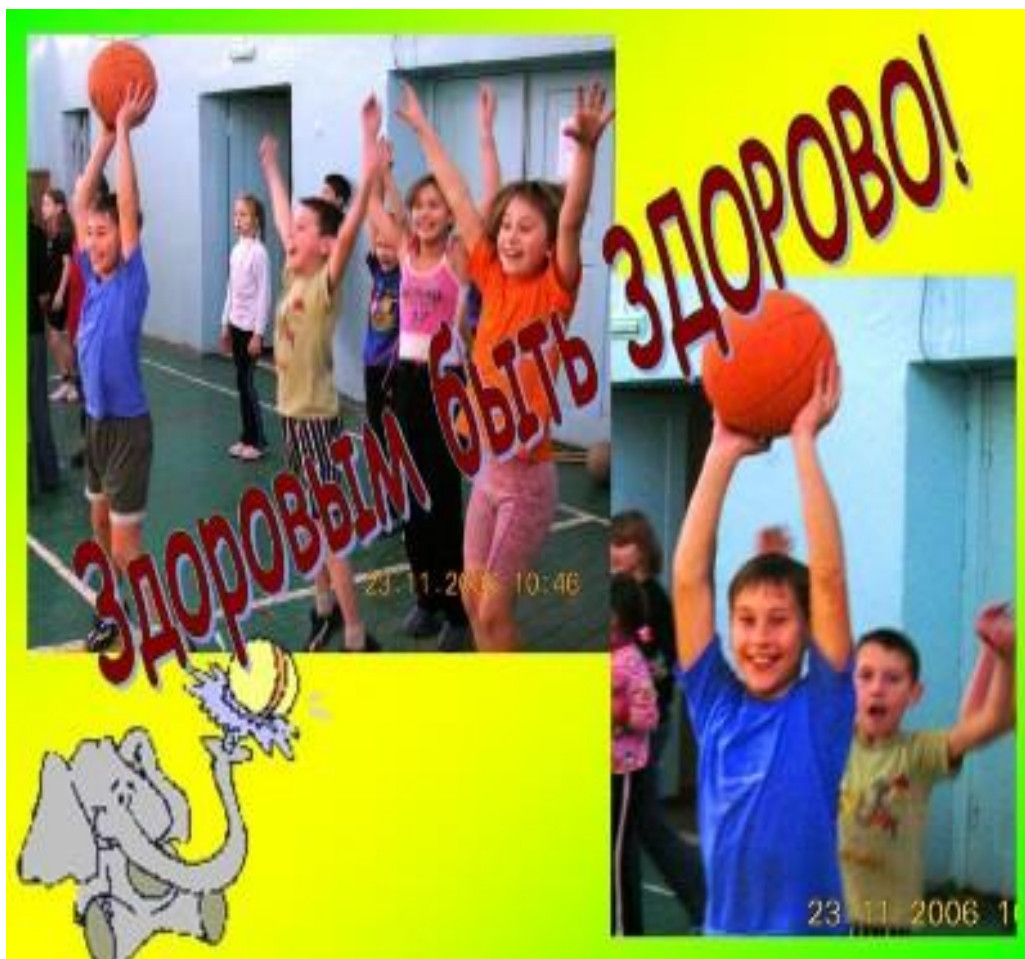


УТВЕРЖДЕНА
приказом отдела образования
администрации Исетского
муниципального округа
Тюменской области
от «29 » декабря 2025г.
приказ № 140



Комплексно- целевая программа
охраны здоровья и организации
питания обучающихся и
воспитанников образовательных
учреждений Исетского
муниципального округа
Тюменской области

«ЗДОРОВЬЕ»
на 2026- 2029гг.

отдел образования Исетского муниципального округа Тюменской области

2025 год
ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Полное название Программы	Окружная комплексно- целевая программа охраны здоровья и организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений Исетского муниципального округа Тюменской области «ЗДОРОВЬЕ» на 2026 - 2029 годы
Основание для разработки Программы	Методические рекомендации по организации питания и охраны здоровья школьников департамента образования и науки Тюменской области
Заказчик Программы	Отдел образования администрации Исетского муниципального округа Тюменской области
Основные разработчики Программы	Отдел образования администрации Исетского муниципального округа Тюменской области
Нормативно-правовая база	- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273, - Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999г №52, - Постановление правительства РФ от 29.12.2001 г. №916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков, молодежи», - СанПиН 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», - СанПиН 2.3/2.4. 3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», - Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 05.03.2004г. №9 «О дополнительных мерах по профилактике заболеваний, обусловленных дефицитом микронутриентов», - Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006г. №30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях», - Постановлением Правительства Тюменской области от 30.09.2013 № 423-п «Об утверждении Положения об обеспечении питанием обучающихся образовательных организаций в Тюменской области», - Постановление администрации Исетского муниципального района от 03.02.2023 № 8 «Об утверждении порядка распределения средств, предоставляемых на полное или частичное возмещения расходов на обеспечение питанием обучающихся либо порядка предоставления субсидий юридическим лицам для возмещения их затрат по организации питания обучающихся», -Постановление администрации Исетского муниципального района от 27.11.2025 №193 «Об утверждении Положения об обеспечении питанием обучающихся образовательных организаций Исетского муниципального района»,

	- Постановление администрации Исетского муниципального района от 16.04.2025 № 44 «Об утверждении положения о родительской плате за присмотр и уход за детьми в муниципальных образовательных организациях Исетского района, осуществляющих образовательную деятельность по реализации программ дошкольного образования».
Цель Программы	Формирование у обучающихся и воспитанников потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреплению физического, психического и социального здоровья. Развитие физических способностей обучающихся.
Задачи Программы	1. Создание оптимальных условий для образовательного процесса. 2. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся и воспитанников: 2.1. Оценка и анализ ситуации в районе, состояния здоровья детей и подростков с привлечением специалистов ведомств. 2.2. Разработка комплексных мероприятий по совершенствованию питания детей и подростков в образовательных учреждениях 2.3. Организация закупок необходимых пищевых продуктов с повышенной пищевой и биологической ценностью, обеспечение технической документацией, премиксами и др. ингредиентами 3. Формирование у учащихся и педагогов потребности в творческом, физическом и психическом саморазвитии. 4. Совершенствование санитарно-гигиенической, просветительской, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса. 5. Пропаганда среди обучающихся и их родителей здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, табакокурения у школьников. 6. Повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма. 7. Обновление материально-технической базы, используемой для реализации программы «Здоровье». 8. Привлечение внимания семьи, органов местного самоуправления, широкой общественности реализации программы «ЗДОРОВЬЕ» на 2026 – 2029гг.
Сроки реализации Программы	2026-2029 год
Исполнители основных мероприятий Программы	- Отдел образования администрации Исетского муниципального округа Тюменской области; - Образовательные учреждения
Объём и источники финансирования Про-	Муниципальный бюджет, областной бюджет, внебюджетные средства (родительская плата)

граммы	
Ожидаемые конечные результаты	1. Повышение уровня творческого, физического, психического и социального здоровья обучающихся и воспитанников ДОУ; 2. Повышение уровня профилактической работы; 3. Создание оптимального режима учебного труда; 4. Осознанное отношение детей, их родителей (законных представителей), педагогов к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни; 5. Охват горячим питанием в школьной столовой 99 % учащихся школы: 5.1. Обеспечение одноразовым питанием (завтраком, обедом) всех учащихся 1-11 классов, обучающихся из многодетных и социально-незащищенных семей; 5.2. Обеспечение двухразовым питанием (завтрак и обед – по выбору) обучающихся начальных классов, обучающихся по специальным (адаптированным) образовательным программам и обучающихся из семей участников СВО. 5.3. Оснащение пищеблоков современным технологическим оборудованием; 5.4. Использование в питании школьников, дошкольников продуктов повышенной пищевой и биологической ценности (обогащенных микронутриентами); 5.5. Разработка учебно-просветительской программы по обучению школьников основам рационального питания; 5.6. Создание и развитие на объектах школьного и дошкольного питания системы эффективного производственного контроля.
Системы контроля	- Руководители образовательных учреждений - Медицинские работники образовательных учреждений - Отдел образования администрации Исетского муниципального округа Тюменской области

Введение

Образовательное учреждение – один из первых социальных институтов, с которым сталкивается человек в процессе своего биологического и социального становления. Пока ребенок растет и формируется, педагоги, врачи, психологи, родители и все, от кого зависит его здоровье, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа и детский сад стали такой средой, которая способствует наиболее полному раскрытию задатков человека. Действительно, состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Трудовые ресурсы страны, её безопасность, политическая стабильность, экономическое благополучие и морально-нравственный уровень населения непосредственно зависят от здоровья детей, подростков, молодежи.

ЗДОРОВЬЕ - это самое главное, что есть у человека. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровье», не существует. Все социологические определения здоровья и болезни определяют болезнь как физический или умственный процесс, который имеет тенденцию ограничивать способность человека действовать, решать поставленные задачи. На бытовом уровне понятием «здоровье» обозначают обычно не только отсутствие болезни – это само собой разумеется - смысл этого слова в быту во многом перекликается с представлением о силе, об устойчивости человека, о его способности приспособиться к самым разнообразным условиям жизни и ситуации, а также о его адекватности. Наша задача, воспитывать у детей стремление к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей, формированию здорового образа жизни.

Мониторинг состояния здоровья обучающихся в Исетском округе проводят сотрудники ГБУЗ ТО «Областная больница №13», Управление Роспотребнадзора ежегодно предоставляет информацию о заболеваемости жителей юга Тюменской области болезнями эндокринной системы, в том числе связанными с дефицитом йода, при недостатке которого развиваются болезни щитовидной железы. Основной функцией щитовидной железы является выработка тиреоидных гормонов, которые стимулируют обмен веществ во всех клетках организма, поддерживают работу головного мозга, сердца и всех мышц, а также работу опорно-двигательного аппарата, репродуктивной и иммунной системы.

В соответствии с Законом «Об образовании», здоровье детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. В образовательных учреждениях на постоянной основе проводится работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся школ и воспитанников детских садов. Биологическая реакция организма ребенка зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья детей. Одним из важнейших факторов, определяющих здоровье населения, является питание. Правильное сбалансированное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации их к окружающей среде. Вместе с тем, недостаточность информации в области «здорового питания» детей, родителей и организаторов питания, недостаточная эффективность производственного контроля на объектах школьного и дошкольного питания, проблемы формирования рациона питания детей и подростков в образовательных учреждениях приводят к ухудшению состояния здоровья.

Именно поэтому данная программа «Здоровье» направлена на продолжение внедрения здоровьесберегающих технологий, на организацию здорового питания школьников и воспитанников детского сада.

Формирование у обучающихся и воспитанников потребности в здоровом образе жизни является одной из важнейших задач, для решения которой необходимы согласованные усилия всех ведомств: медицинских работников и педагогов, специалистов центра социального обслуживания населения и Управления Роспотребнадзора.

Одной из важных проблем, требующих решения, остается поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы и воспитанников детского сада, для решения которых влияние оказывают:

- недостаточная компетентность по вопросам обеспечения охраны здоровья детей и организации здорового питания части педагогов;

-следствие отсутствия навыков здорового образа жизни, навыков в семье;
 -средства массовой информации, в том числе агрессивная реклама: отдельных пищевых продуктов, пассивного образа жизни, ориентированная на детей и подростков.

Общее руководство и контроль за реализацией Программы осуществляет заказчик – координатор отдел образования администрации Исетского муниципального округа.

Целью Программы является формирование у обучающихся школ и воспитанников детских садов потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Назревшие проблемы обуславливают необходимость проведения целенаправленной работы по формированию у обучающихся потребностей в здоровом образе жизни по следующим направлениям:

1. Организационно - управленческая деятельность.
2. Мероприятия, обеспечивающие сохранение здоровья и правильного питания.
3. Мероприятия, обеспечивающие формирование здорового образа жизни.

№	Мероприятия программы «Здоровье»	Сроки	Ответственные
	1. Организационно - управленческая деятельность		
1	Изучение нормативных документов по организации здоровьесберегающего образовательного процесса.	Весь период	Отдел образования Администрации ОУ, ДОУ
2	На аппаратных совещаниях руководителей ОУ анализировать результаты медосмотра детей, организацию питания, состояние здоровья воспитанников и учащихся.	2 раза в год	Отдел образования Руководители ОУ, ДОУ ГБУЗ ТО «Областная больница № 13» ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии»
3	Осуществление внутришкольного контроля: 3.1. Программа производственного контроля; 3.2. Контроль работы школьного пищеблока с привлечением родителей; 3.3. Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием (не менее 99 %); 3.4. Мониторинг температурного режима;	Весь период	Отдел образования Администрации ОУ, ДОУ Комиссия по контролю за питанием (с привлечением родителей) Родительский комитет ОУ

	3.5. Анализ распределения учебной нагрузки		
4	Разработка школьного расписания в соответствии учебной нагрузкой, определённой для учащихся ОУ по санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4. 3648-20	Ежегодно в сентябре	Руководители ОУ, ДОУ
5	Осуществление контроля за соблюдением мер по охране труда и технике безопасности в ОУ.	Весь период	Отдел образования Руководители ОУ, ДОУ
6	Осуществление планового контроля за деятельностью школ и детских садов по сохранению и укреплению здоровья детей.	Весь период	ГБУЗ ТО «Областная больница № 13» Отдел образования
7	Заключение договоров с организаторами питания на поставку горячих блюд (обеда, завтраки)	Сентябрь-декабрь Январь – май Июнь-август (ЛОК)	Администрация ОУ, ДОУ Организаторы питания
8	Обеспечение выращивания и заготовки овощей для организации питания.	Май-сентябрь (по возможности)	Администрация ОУ Организаторы питания
9	Оформление документов на поставку продукции и организацию питания детей.	своевременно в течение года	Руководители ОУ, ДОУ Организаторы питания
10	Оформление документов на льготное питание обучающихся.	своевременно в течение года	Администрация ОУ АУ КЦСОН «Забота» УСЗН по Исетскому району
11	Продолжение работы в системе АИС «Питание»	В течение года	Администрация ОУ
12	Проведение совещаний при директоре по вопросам совершенствования организации питания в ОУ.	2 раза в год	Руководители ОУ, ДОУ
13	Анализ состояния заболеваемости среди обучающихся и воспитанников ДОУ.	Май-сентябрь	Отдел образования Руководители ОУ, ДОУ
14	Организация обучения обучающихся на дому по медицинским показаниям.	Весь период	Администрация ОУ
15	Организация работы лагерей дневного пребывания на базе ОУ Исетского округа.	Май-август	Отдел образования Администрация ОУ
16	Подведение итогов работы по программе «Здоровье»	Май - июнь	Отдел образования

	вье», анализ и планирование работы по программе на следующий отчетный период.		Администрация ОУ, ДОУ
	2. Мероприятия, обеспечивающие сохранение здоровья		
1	Обследование детей, поступающих в школу. Выявление учащихся группы «риска» и имеющих хронические заболевания.	Весь период	Отдел образования Руководители ОУ, ДОУ ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
2	Организация и проведение ежегодного углубленного и профилактического осмотра обучающихся и воспитанников ДОУ.	1 раз в год	Отдел образования Руководители ОУ, ДОУ ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
3	Создание по результатам осмотра групп учащихся по физкультуре, организовать работу с детьми, отнесенных к специальной медицинской группе и группе корригирующей гимнастики.	1 раз в год	Руководители ОУ, ДОУ ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
4	Проведение курсовой подготовки и переподготовки педагогических кадров: 4.1. По проблеме охраны и укрепления здоровья учащихся, воспитанников; 4.2. По проведению занятий корригирующей гимнастики обучающихся.	1 раз в 3 года	Администрация ОУ
5	Организация физкультурно – оздоровительной работы: 5.1. Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные и динамические паузы, ежедневная утренняя гимнастика), а также часов здоровья. 5.2. Обеспечение выполнения образовательной программы по физической культуре в соответствии с ФГОС для обучающихся, в т.ч. отнесенных к спецмедгруппе. 5.3. Соблюдение расписания при проведении уроков физкультуры (количество уроков и расположение в расписании). 5.4. Проведение уроков физической культуры на воздухе	Весь период	Администрация ОУ, ДОУ АУ ДО «Спортивная школа ИМО»

	5.5. Работа спортивных секций.		
8	Внедрение эффективных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.	Весь период	Отдел образования Администрации ОУ, ДОУ
9	Работа по созданию условий по организации питания: 9.1. Организация работы с организаторами питания по разработке и утверждению перспективного меню. 9.2. Оптимизация рационов питания детей через использование йодированной соли, обогащенных молочных продуктов, морепродуктов, хлеба с витаминами группы В и железом, с морской капустой, витаминизацию третьих блюд. 9.3. Обеспечение технологическим оборудованием и столовой мебелью. 9.4. Соблюдение требований санитарно-гигиенического состояния школьного пищеблока.	Август, в течение года	Администрации ОУ, ДОУ Организаторы питания
10	Осуществление комплекса общеукрепляющих и закаляющих мероприятий с детьми, посещающих ДОУ.	Весь период	Руководители ОУ, ДОУ
11	Организация работы учебных сборов для юношей 10 классов.	Ежегодно в мае	Отдел образования Администрации ОУ Военный комиссариат
12	Проведение семинара-практикума для начальников лагерей дневного пребывания на базе ОУ Исетского округа	Ежегодно в мае	Отдел образования Управление Роспотребнадзора, ФБУЗ ТО «Центр гигиены и эпидемиологии» Пожарная часть ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
13	Организация работы лагерей дневного пребывания не базе ОУ Исетского округа.	Летний период	Администрация ОУ Отдел образования
	3. Мероприятия, обеспечивающие формирование здорового образа жизни		
1	Проведение спортивных праздников.	Весь период	Администрация ОУ, ДОУ АУ ДО «Спортивная школа ИМО»
2	Проведение бесед по профилактике курения, ал-	Весь	Администрация ОУ, кабинет ПАВ

	когольной и наркотической зависимости.	период	ГБУЗ ТО «Областная больница №13»
3	Работа волонтерских отрядов по пропаганде здорового образа жизни.	Ежегодно	Администрация ОУ
4	Продолжение ежегодной работы летних школьных лагерей дневного пребывания.	Ежегодно, июнь-август	Администрация ОУ
5	Проведение лекций, родительских собраний, посвященных вопросам здоровья, питания, возрастным особенностям обучающихся, проблемам наркозависимости.	Весь период	Администрация ОУ, ДОУ
6	Привлечение педагогов и родителей к оздоровительным мероприятиям	Весь период	Администрация ОУ, ДОУ
7	Консультирование родителей по вопросам физического воспитания в семье, укрепления здоровья учащихся и воспитанников.	Весь период	Администрация ОУ, ДОУ ГБУЗ ТО «Областная больница №13»
8	Оформление в школах, д/садах уголков, стендов по здоровому образу жизни и сохранению здоровья детей.	В течение учебного года	Администрация ОУ, ДОУ
9	Проведение и участие в областных Днях здоровья педагогов, учащихся, воспитанников, родителей.	Октябрь март	Руководители ОУ, ДОУ Отдел образования
10	Районная конференция первого доклада.	Ежегодно в феврале	Руководители ОУ Отдел образования
11	Районная экологическая конференция «Сохраним нашу землю голубой и зеленой»	Ежегодно в октябре	Руководители ОУ Отдел образования
10	Районное мероприятие «Школа безопасности».	Ежегодно в марте	Отдел образования Администрации ОУ
11	Районный фестиваль-конкурс детских тематических проектов «Жить здорово»	Декабрь - март	Руководители ОУ, ДОУ Отдел образования
12	Рассмотрение персональных дел по употреблению ПАВ, табакокурения.	2 раза в месяц	Отдел образования КДН И ЗП
13	Районные соревнования с допризывной молодежью.	Ежегодно в феврале	Методкабинет Администрации ОУ
14	Районное мероприятие «Безопасное колесо».	Ежегодно в мае	Методкабинет Администрации ОУ

15	Муниципальный этап конкурса детских рисунков «Охрана труда глазами детей»	Сентябрь-декабрь	Руководители ОУ Отдел образования Администрация Исетского муниципального округа
----	--	------------------	---

Ожидаемые конечные результаты:

- повышение уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся и воспитанников ДОУ;
- повышение уровня профилактической работы;
- создание оптимального режима учебного труда;
- осознанное отношение детей, их родителей (законных представителей), педагогов к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- охват горячим питанием в школьной столовой не менее 99 % обучающихся школы;
- использование в питании обучающихся и воспитанников ДОУ продуктов повышенной пищевой и биологической ценности (обогащенных микронутриентами).